

NOS TARIFS

| | |
|-----------------------------|--------|
| 1 séance "adulte" | 8 € |
| 1 séance "enfant" | 6,50 € |
| 1 séance "sénior" (+65 ans) | 6,50 € |

| | |
|---------------------|-------|
| 10 séances "adulte" | 65 € |
| 20 séances "adulte" | 115 € |
| 10 séances "enfant" | 55 € |
| 20 séances "enfant" | 105 € |
| 10 séances "sénior" | 55 € |
| 20 séances "sénior" | 105 € |

Je cours pour ma forme
(12 semaines d'encadrement) 50 €

Je roule pour ma santé
(pour la saison) 25 €



CONTACTEZ-NOUS!

Centre Sportif Lessines

Boulevard Emile Schevenels 24B
7860 Lessines

www.rcasl.be

 info@rcasl.be

 068/33.41.57

 Lessines Sport -
Centre Sportif Claudy Criquelion



CENTRE SPORTIF

Lessines

COURS COLLECTIFS

2023-2024

HORAIRES DES COURS COLLECTIFS 2023-2024

Lundi

 9h30 - 10h30

Gym Gold

 19h - 20h

Cuisses - Abdos -
Fessier

 20h - 21h

Dance Ball

 18h30

Je cours pour ma forme
Niveau 1


 18h30

Je cours pour ma forme
Niveau 2

Mardi

 10h30 - 11h30

Fit Ball

 19h30 - 20h30

Trampo Fit

 18h30

Je cours pour ma forme
Niveau 3

 18h30

Je cours pour ma forme
Préparation marathon

 18h15 - 19h45

Futsal - Ados

 19h45 - 21h15

Futsal - 100% Girly

Mercredi

 9h30 - 10h30


Gym Gold

 13h30 - 15h


Gym spécifique fille
Perfectionnement

 14h - 15h

Baby Gym

 16h45 - 17h45

Futsal - 4 - 6 ans

 17h45 - 18h45

Futsal - 7 - 9 ans

 18h - 19h

Step - RMG

 18h30

Je cours pour ma forme
Niveau 1

 19h - 20h

Spinning Isabelle

Jeudi

 18h-19h

Cuisses - Abdos -
Fessier

 18h30

Je cours pour ma forme
Niveau 2

 18h30

Je cours pour ma forme
Niveau 3


Vendredi

 10h30 - 11h30

Yoga

 16h30 - 17h30

Pré-Gym
de 4 à 7 ans

 17h30 - 18h45

Gym 1 - Débutant -
intermédiaire
de 7 à 12 ans

 18h - 19h

Fit Ball


 18h45 - 20h

Gym 2 - Avancé
de 7 à 12 ans

Samedi

 11h - 12h

Dance Ball

 10h - 11h

Spinning Greg

 14h - 16h

Je pédale pour ma
forme
Amateurs

Dimanche

 10h - 11h

Spinning Marie-Paul

 11h15 - 12h15

Spinning Didier

 10h30 - 11h30

Je pédale pour ma
forme
Balade famille

 18h30

Je cours pour ma forme
Préparation marathon



Salle 1



Salle 2



Extérieur



Salle Spinning



IPAM

Réservez via l'app!

